



地域と医療のコラボレーション

第4号

2005 / AUGUST

発行 / 医療法人社団協友会 東大宮総合病院

編集 / 広報委員会

〒337-0051 さいたま市見沼区東大宮 5-18

TEL 048-684-7111 FAX 048-686-3614

<http://www.higashiomiya.or.jp/>

ハーモニー

Harmony ♪

特集

日本医療機能評価受審を終えて

機能評価準備室 看護係長 豊田 静

当東大宮総合病院は昨年の2月から1年4ヶ月間をかけ、本来病院とはどうあるべきかを念頭に、この日本医療機能評価を受審すべく、準備していたことをご存知だったでしょうか？

先日、その審査を無事終えることができました。その間、患者さまやご家族の方々には、ご迷惑をおかけしたこともあったと思います。ご協力ありがとうございました。

当院の理念であります「愛し愛される病院」を目指し、院長をはじめ私たち職員は、一丸となりこれに取り組みました。私自身、この取り組みに専念させていただき、「患者さまにとっての病院とはいったいどんな病院なの？自分たちはこれでいいの？」と、悩みながらの日々でした。そして、「医療・看護」というものを真剣に考えさせられました。まだ、答えは出せておりませんが、これは私だけではなく、全職員どんな職種であろうと同じ思いだと考えております。受審の報告とともに貴重な体験だったこと、また、その場にいられたことに感謝し、患者さま、皆さまにお礼申し上げます。ありがとうございました。

これが、日本医療機能評価を受審する為だけの取り組みではなく、患者さま・皆さまに「愛される病院」また、職員として自分たちが「愛される病院」へ変わる為の取り組みであることを忘れず、今後も努力していきたいと考えております。

病院理念 愛し愛される病院

～ 行動指針 ～

1. 私たちは、わかりやすい言葉で説明します
2. 私たちは、理解と同意のもとで正しい医療を提供します
3. 私たちは、誤りを素直に認め直す努力をします
4. 私たちは、患者さまの満足で提供した医療の質を評価します
5. 私たちは、診療経過を正確に記録に残します
6. 私たちは、患者さまの訴えや要望に応えるよう心がけます
7. 私たちは、笑顔を忘れず優しい言葉で接し、迅速な対応を心がけます

※ 日本医療機能評価

医療に対する信頼・その質の向上を図るために、第三者機関として病院を始めとする医療機関の機能を学術的観点から中立的な立場で評価するものである

診療科だよ

外科



乳腺外来担当医
外科部長
松葉 芳郎

診療時間

毎週金曜日
午後2時～5時30分

予約受付電話番号

048-684-7111(代表)

予約制(予約診療)

乳腺専門外来が始まりました

当院では5月より、乳腺専門外来を始めました。特診室の落ち着いた環境でゆったりと時間をかけて担当医がお話を伺い、診察を行っております。初めての方でも外科外来窓口で予約することができます。電話での予約も可能です。

現在は術後の経過観察、二次検診の結果説明、化学療法外来、乳腺炎の処置とさまざまな患者さまにご利用いただいております。

安心して受診していただくために



撮影は私たちにお任せください

化学療法に関しては日本癌治療学会癌治療専門医が薬剤の種類、用法・用量をチェック、投与時のダブルチェックと投与後の状態観察手順を確立しています。

化学療法実践の際に生じる

長時間の苦痛に対し、処置室にリクライニングシートを導入しました。外来化学療法の時間を快適に過ごしていただけるよう配慮しました。また、マンモグラフィ撮影装置も中央精度管理委員会認定適合機種、シーメンス社マンモマット1000を導入し、専用の撮影室も増設いたしました。もちろん撮影は女性技師が担当いたします。

埼玉医大 乳腺腫瘍科

佐伯俊昭教授による

乳腺外来が始まりました

乳腺外科の更なる強化と充実を図るために、7月より臨床心理面から指導していただける埼玉医大 乳腺腫瘍科 佐伯教授を招聘し、乳腺外科の専門特化を目指しております。

佐伯教授の診療は月曜日の午前ですが、不定期となっております。予約は不要です。電話・ホームページで確認のうえご来院ください。

健康講話

聞いて得する健康情報

第5回 7月23日(土) 参加者: 16名

「ぼくも前立腺癌になっちゃうのかなあ??」

泌尿器科 部長: 飯泉 達夫

前立腺癌の治療を受けている人は全国で15万人。食生活・生活習慣の欧米化、認知度が高まったことによる検診の増加、診断技術の向上、高齢化などによって年々増加しています。

昔は発見が遅れてしまうことが多かった病気ですが、血液中のPSAを測定することで症状のない時期から前立腺癌の予測がつけられるようになりました。

健康な方でも50才を過ぎた男性は、一度PSAの測定をしてみてもいいですか?

(M.T)

第4回 5月28日(土) 参加者: 23名

「ケホッ ゲホッ ゴホッ」

あなたの咳はどんな咳?

内科医: 前原光治郎

咳には痰を伴うもの、痰を伴わないもの、寝てから明け方に出るもの、ホコリっぽいところであるものなど色々な種類がありますね。咳が出るからといって、必ずしも悪い(病気)というわけではなさそうですが、自分では区別が困難のようです。

咳がでたらまず、2~3日は休養をとることが大切ですが、咳が続く場合には肺の病気になっているかもしれません。早めに医療機関を受診しましょう。

(Y.T)

腰痛体操

現代、ライフスタイルの変化など様々な要因により、腰痛になる人は増加しています。なかでも運動習慣の減少、和式から洋式へ生活様式の変化などが要因として挙げられ、日本人では約4人に1人が腰痛に悩んでいるといわれています。

腰痛は、腹部筋力や柔軟性の低下、姿勢の悪さ、脊椎、椎間板の変化などさまざまな原因から起こります。特に長時間同じ姿勢のまま仕事をすると、腹部、背部の筋の緊張や筋力の不均衡により腰痛を起こしやすくなります。このようなタイプの腰痛は、腰まわりの筋肉の緊張と同時に柔軟性や筋力を高めることが大切になります。

今回は、簡単にできる腰痛の予防体操をご紹介します。

①～⑥までの体操を
それぞれ10回
1日2回は行いましょう



リハビリテーション科 主任
佐藤 久美子

5 足首を曲げる

膝を伸ばして足を上げる



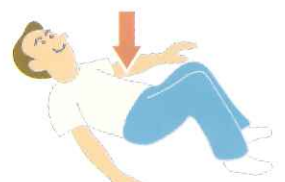
3 片膝を抱えて、

ゆっくり引きつめます



1 お腹に力を入れます

背中中で床を押すようにします



6 ヘそをのぞき込むように、

両肩を持ち上げます



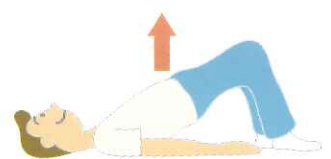
4 両膝を抱え込みます

顔を膝に近づけるように頭を持ち上げ、
身体を丸めます



2 腰を上げます

頭や肩を床から離さない
足の裏をつきましょう



患者さまからの声

□ なぜ、看護師さん達はナースキャップをはずすようになったのですか？

看護師の長い歴史には常にシンボルとしてのナースキャップがありました。しかし、数年前よりナースキャップに関する様々な問題点が議論されております。細菌汚染、病原菌の温床になり院内感染の問題が指摘されることや、ナースキャップが点滴のチューブにひっかかるなどの危険性を考慮し、ナースキャップを廃止する病院が増えております。

当院においても開設以来慕われてきたナースキャップを廃止することは淋しい思いもありましたが、検討を重ねた結果ナースキャップを廃止することになりました。

皆さまのご理解をお願いいたします。



より良い病院をめざして

今年4月より当院に赴任してから、あっという間に4ヶ月が過ぎました。スタッフ一人ひとりの協力により、6月に医療機能評価受審を無事に終え、あとは結果を待つこととなりました。日々変化する医療情勢の中、健全経営・質の向上・療養環境の整備など課題はたくさんございますが、地域の皆さまに選ばれる病院を目指し、全力でがんばってまいります。

今後ともよろしくお願い申し上げます。

処置室では注射や点滴の処置をゆったり受けていただくために、リクライニングシートを取り入れました。



事務長
高野 靖彦



訪問介護

ホームヘルパーがご自宅まで訪問し、介護や家事援助などを行います。

どんなことをしてくれるの？

- 身体介護：食事の介助 / 入浴・更衣の介助 / 身体清潔 / 排泄の介助やおむつ交換 / 体位交換の介助 / 通院・外出の介助
- 家事援助：掃除や整理整頓 / 洗濯 / 買い物 / 布団干し / 食事調理・配膳・片付け など

お問い合わせは・・・

東大宮ヘルパーステーション

☎ 048-688-5025 (直通)

訪問看護

看護師がご自宅まで訪問し、療養上の世話（看護）や診療の補助などを行います。

どんなことをしてくれるの？

健康状態の観察と助言 / 清拭、洗髪や入浴の介助 / 褥瘡などの処置 / 療養環境の整備 / 留置カテーテル、各種医療機器の管理と指導 / 介護者の健康管理と精神的支援 / かかりつけ医の指示による処置・検査 など

◆理学療法士による、訪問リハビリも行っております

お問い合わせは・・・

東大宮訪問看護ステーション

☎ 048-688-8388 (直通)

医療相談

病気やけがをすると、健康なときには考えなかった不安や心配事、患者さまやご家族の経済的・社会的な問題が起こってきます。そんなとき、当相談室をご利用ください。

たとえば・・・

- 療養のための施設入所を希望している
- 健康保険、年金、各種手当の内容や手続きについて知りたい
- 退院後の生活、職場復帰が不安
- 病気や治療に対して不安や恐れがあり治療に専念できない
- 治療費や通院費が高額なので心配・・・など

お問い合わせは・・・

東大宮総合病院

☎ 048-684-7111 (代表)

医療相談室

当院の

数字アラカルト

外来患者数	779.9人/日
入院患者数	263.4人/日
在院日数	15.9日
ベッド稼働率	86.2%
紹介率	20.3%
救急件数	211.3件/月
訪問看護	536.7件/月
訪問介護	753.3件/月
訪問リハビリ	211.0件/月

(平成17年4~6月平均)

さいたま市健康診査のご案内

当院は平成17年度より、さいたま市（大宮地区）の乳がん検診実施指定医療機関になりました。乳がん検診も是非、ご利用ください。

実施期間 平成17年7月1日～平成18年1月31日

受付時間 午前9:00～11:00 月曜日～土曜日
午後2:00～4:00 月曜日～金曜日
※日祭日休み

受付場所 当院2Fの健康管理課にて受付をしております。予約制ではございませんので、受付時間内にハガキ（国民健康保険の方は保険証）をご持参の上お越しください。ただし、マンモグラフィーのみ要予約となります。

ハガキを忘れた、もしくは紛失した場合でも受診可能です。その際は保険証をご持参ください。

編集後記

「ハーモニー♪」を発刊して、早いもので1年が経ちました。地域密着、地域ニーズに応え、近隣の医療機関との連携を強化し、今後も当院をご利用されるみなさまにタイムリーで役立つ情報を掲載していけるようがんばりますので、よろしく願いいたします。

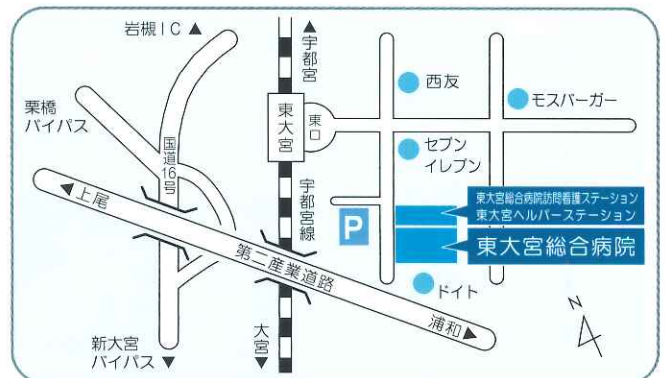
医療法人社団協友会



東大宮総合病院

〒337-0051 さいたま市見沼区東大宮5-18

TEL 048-684-7111 FAX 048-686-3614



JR宇都宮線「東大宮」駅下車
東口より徒歩3分