

心臓病でも、快適で質の良い生活を取り戻すために リハビリテーション 始めませんか？

心臓疾患を指摘され、こんな不安・希望はありませんか？

「安静にしていたら筋力・体力がおちてしまった」

「どの程度運動してよいかわからない」

「糖尿病や高血圧の持病もあるし、運動習慣を身につけたい」

「病気の再発を予防したい」

「入退院を繰り返している」

心臓リハビリテーションでは
ひとりひとりにあった適切な運動療法で
社会復帰や健康な生活を取り戻すお手伝いをいたします。



心臓リハビリテーションとは？

心臓病の患者さまを対象とする、運動療法を中心としたプログラムです。病状の悪化を防ぎ、生活の質を高めることができます。運動療法は、個人にあった運動を定期的に、生涯にわたって続けることで、心臓病の再発予防とともに、健康状態をより良くし、健康寿命を延ばすことにつながります。

心臓リハビリテーションの効果

- 1) 運動能力・体力の向上により心臓への負担が減り、日常生活で心不全症状が軽くなる
- 2) 血管が広がりやすくなり、高血圧が改善する
- 3) インスリンの効きが良くなって血糖値が改善する
- 4) 動脈硬化が進みにくくなり、心臓病の再発を予防できる
- 5) 仕事や家庭生活、社会生活の満足度が高くなる

裏面は保険適応について→

医療保険制度の対象となる病気はなんでしょう？

- 心筋梗塞
- 心臓手術後
- 大血管疾患（大動脈解離、大血管手術後）
- 末梢動脈閉塞性疾患
- 狭心症
- 慢性心不全

（動脈硬化により下肢の血管が狭くなり、歩行時に痛みが出現する病気）

これらの病気の場合、通常は心臓リハビリテーション開始から150日の期間、健康保険を利用することができます。

ただし、患者さまの病状により健康保険を利用できないことがありますので、詳しくは3階リハビリテーションセンターでご相談ください。

心臓リハビリテーションはどのように行うのでしょうか？

まずは体力測定を行います。現在の病状や体力に応じた適切な運動強度を見極めて、具体的な運動内容をアドバイスします。

運動中は心電図記録や血圧をモニタリングして安全に十分な配慮をしています。



心臓リハビリテーション外来の予約方法

担当医：菊池朋子（循環器内科医）

診察日：火曜日 午前 9:00～10:00（予約制）

お問合せ先：048-665-6111（病院代表）
リハビリテーション室（内線 380）

電話または来院時に3階リハビリテーションセンターで予約をお取りください。予約の際は症状や病名をお伺いします。通院中の患者さまは、外来主治医からの紹介も可能です。



医療法人社団協友会

彩の国東大宮メディカルセンター

広報委員会 承認No.04 (2019.8)