

シンフォニー

地域と医療が奏でる♪

NO.
61
September

年3回発行(1月・5月・9月)

We are
Nursing assistant

看護補助者



特集：看護補助者の更なる活躍を応援します！

ともに笑って、ともに感動！私たちと一緒に働きませんか！？

看護補助者の仕事の説明や 当院での活躍

**医療チームの一員として、患者さんに寄り添い、
安心感を提供する大切な役割を担っています。**

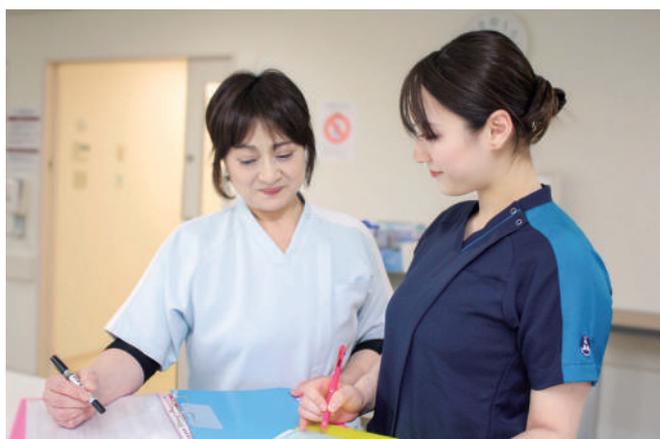
看護補助者は看護が提供される場において、看護チームの一員として看護師の指示のもと、患者さんの身の回りのお世話や看護師のサポート業務を行う職種です。

身の回りのお世話やサポート業務を行うことで、患者さんが安心して療養出来る環境づくりに貢献しています。また、超高齢社会の進行により、介護や医療のニーズが増える中、患者ケアの質を維持するためにも重要な役割を担っています。



看護部 科長

若山 真澄



**未経験や資格がなくても
始められるお仕事です。**

看護補助者の仕事は、食事介助、入浴介助や清拭（体の保清）、排泄の介助、体位交換、移動、移送といった「直接ケア」とベッドまわりの環境整理やシーツ交換、器具の洗浄や消毒などの「周辺業務」に分けられます。

患者さんの身の回りのお世話に関しては、患者さんの生活を支える大切な業務ですが、未経験や資格がなくても仲間と共に学び、知識や技術を身に付けていくことが出来ます。



ベッド上で臥床



シーツ交換



食事介助



口腔ケア



体位交換



入浴介助

当院では現在、約40名の看護補助者が 病棟や外来部門、各々の部署で活躍しています。

きっかけはそれぞれ違いますが、看護補助者の仕事が未経験の中でスタートした職員がほとんどです。初めての仕事で不安もあったかと思いますが、経験を重ねていく中で、医療チームの一員として欠かせない存在となっています。

患者さんのサポートを通じて、患者さんとふれあう機会も多く、看護補助者と患者さんが談笑している場面をよく目にします。以前、仕事へのやりがいやモチベーションが上がるタイミングについて質問したことがあります。入院生活は患者さんにとって、不安や緊張、孤独を感じやすい環境です。「入院当初は元気がなかった患者さんが笑顔になったり、回復の過程を間近で感じたりしたときは少しでも自分のサポートが役に立ったとうれしくなる」と話していました。また、「看護師や他の職員からありがとうと声をかけられると医療チームの一員である実感がわいて、やりがいにつながる」「院内の研修などで知識が増えたと、自信が持て、前向きな気持ちになる」という声がありました。

看護補助者は、看護師と共に患者さんの療養生活や気持ちにかかわる存在です。

日常的に患者さんと接する中で「今日は表情が曇っている」「言動がいつもと違う」などの小さな変化に気づくこともあります。その情報を看護師に伝えることによって、早期に対応することができ、回復の促進につながるといった場面も幾度となく目にしてきました。

看護補助者は医療チームの一員として、患者さんに寄り添い、安心感を提供する大切な役割を担っています。その一方で、体力や気配りが求められる仕事であり、決して簡単な職業ではありません。しかし、その分、やりがいと感謝に溢れる職業でもあります。医療現場での貴重な経験を通して、やりがいと充実感を感じながら働くことが出来るのが、看護補助者の魅力といえるでしょう。

ともに笑って、
ともに感動！
私たちと一緒に
働きませんか？



看護補助者の

お仕事体験の紹介

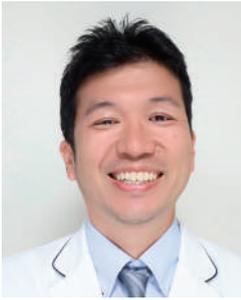
看護部 係長

浅尾 美香

当院では、医療の現場を理解いただくために「看護補助者のお仕事体験」を開催しております。看護補助者は、患者さんの快適な療養生活を支える重要な役割を担っており、その実際の業務を体験できる貴重な機会となっています。当院の看護補助者のお仕事体験では、ベッドメイキング、寝衣交換、おむつ交換といった基本的な業務を体験することができます。患者さんにとって快適な環境を作るために、どのような業務をしているか、体験していただけたらと思います。また、体験を通して、医療スタッフがどのように連携しながら業務を行っているのかを知ることができます。さらに、お茶と食事の配膳見学では、患者さんの食事がどのように提供され、どのような工夫がされているのかを学ぶことができます。この体験は、看護の仕事に興味のあるかたや、将来医療の道を考えている方におすすめです。現場のスタッフと交流しながら、看護補助者の業務がどのように患者さんの生活を支えているのか体験することができます。

看護補助者の仕事に興味のある方にとって、現場の実際を知ることは大変貴重な経験となります。経験を通じて患者さんの生活を支える仕事の重要性を知り、自らの進路選択の参考にいただければ幸いです。皆様のご参加を心よりお待ちしております。





救急科 科長 小出 正樹医師

**自分・大切な人が
救急患者になったとき
“東大宮に運んで”と
迷わず言える
救急室**



私たち彩の国東大宮メディカルセンター救急・集中治療科が掲げるスローガンです。もし自分自身が、あるいは愛する家族が突然の病や怪我に見舞われたとき、どのような医療を望むだろうか。的確な診断と治療、不安に寄り添う心のケア、丁寧な接遇、そして救急室を離れた後までを見据えたマネジメント。この問いを常に自らに投げかけ、私たちが理想とする医療を追求し続けることこそが、患者さんに最高の救急医療を提供する道だと信じています。

命と尊厳、その両方に向き合う医療

救急医療の究極的な使命は、言うまでもなく「救命」です。私たちは命を守る最前線の部隊として、あらゆる可能性を信じ、救命のために全力を尽くします。しかし、人の命には限りがあり、過度な治療介入が、かえって患者さんの尊厳を損なう可能性があることも深く認識しています。

だからこそ、私たちは「穏やかな最期を迎えたい」というご本人やご家族の想いに寄り添うことも、同じく重要な役割だと考えています。治療方針に迷うとき、私たちは常に「もし、自分や大切な家族だったら」という問いに立ち返ります。この視点を持つことで、画一的ではない、一人ひとりの患者さんにとって最善の選択肢を、確信をもってご提案できるよう努めています。



トリアージ勉強会

当院の役割

一般的に、救急分野は、一次救急（軽症、帰宅可能）、二次救急（中等症、入院・手術を要する）、三次救急（重症、高度専門医療を要する）に分類され、当院は二次救急指定病院とされていますが、8床の集中治療室（ICU）を備え、高度な手術後の患者さんや人工呼吸器を必要とする重症患者さんの管理も日常的に行っており、実質的には三次救急に準ずる役割も担っています。

一方で、私たちの力には限りもあります。例えば、常勤の心臓血管外科医がいないため、一刻を争う手術が必要な大動脈解離といった疾患には対応できません。このような場合、専門医のいる高度医療機関へ迅速に搬送されることが、患者さんの命を救う最善の道であると判断します。救急要請をお受けできるか否かの判断は、その瞬間の患者さんにとっての利益を第一に考えた結果であることを、どうかご理解ください。もちろん、私たちは地域医療の砦として、一名でも多くの患者さんをお受けするマインドで日々の努力を続けています。

救急医療体制



体制の充実、地域との関わり

当院の救急は、初期診療を救急医が行い、入院が必要な場合は各診療科の専門医へ引き継ぐER型システムです。近年、各診療科で常勤医が増えたことにより対応可能な疾患の幅が広がり、2024年度の救急応需件数は約6,000件に達しました。

私たち救急・集中治療科は常勤医3名体制で、救急外来（ER）と集中治療室（ICU）が密に連携し、特に重症の患者さんには診断から集中治療までを継ぎ目なく、迅速かつ安全に行える体制を構築しています。

院外との連携も私たちの重要な使命です。救急隊や地域の医療機関の方々と顔の見える関係を築き、共通認識のもとで患者さんに対応できるよう、定期的な勉強会を開催、有事の際にも地域医療の核として機能できるよう、今年度は「病院近隣での列車事故」を想定した大規模な災害訓練も企画・運営しました。また、小学生を対象とした救急イベントを通じて、熱中症予防や応急手当の大切さを伝える啓発活動にも力を入れています。



小学生対象の救急体験イベント



大規模災害訓練

最後に

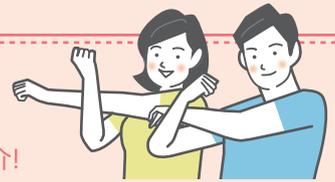
私たちの目標は、これからも変わりません。『自分や大切な人が倒れたとき、迷わず“彩の国東大宮メディカルセンターに運んで”と言われる救急室』。この理想を追求し、地域に信頼され、選ばれる病院であり続けるよう、スタッフ一同、全力を尽くしてまいります。

とはいえ、皆様が健康で、私たちの救急室を必要としない毎日を送られることが何よりの願いです。この広報誌での出会いが、最初で最後でありますことを心から願っております。



健康たいそう講座

当院リハビリテーション科スタッフがおすすめの体操をご紹介します!



目の疲れ 感じていませんか?

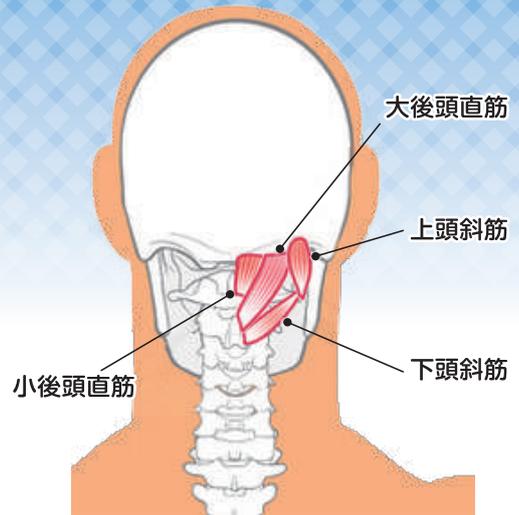


セルフチェック

- メガネやコンタクトレンズの度数が合っていない。
- 目の乾燥、痛み、不快感、眩しさを感じる事が多い。
- 最近、近くのものが見づらくなった。
- 首や肩のこりがひどい。
- 目を使うと、頭痛やめまい・吐き気がする。
- 長時間、同じ姿勢でパソコンを操作している。
- 目やまぶたが重い。
- 目を使った仕事や生活動作が、以前より長続きしなくなった。
- スマートフォンやタブレットなどを長時間見ることが多い。

引用サイト (1)

「後頭下筋群」をほぐしましょう!



引用サイト (2)

目に効くマッサージ3選

耳 (乳様突起) の後ろ



POINT!
圧迫: 10秒3セット



うなじ



POINT!
首の窪みを
左右小刻みにほぐす



側頭筋



POINT!
5周ほぐす



なぜ
首の後ろをほぐすと
目の疲労が
軽減されるのか?

ずばり**後頭下筋群**がほぐれるから!

後頭下筋群は頭の後ろ側の骨 (後頭骨) と首の骨 (頸椎) につながるため、眼精疲労に影響する自律神経とも密接にあります。結果的にその周囲の筋肉がほぐれることで神経の通り道が広がります。



引用サイト (3)

[引用・参考文献]

- (1) 健康サイトbyアリナミン https://alinaminkenko.jp/navi/check_kizi_tsukareme.html
 (2) illustAC https://www.ac-illust.com/main/detail.php?id=23242190&word=%E5%BE%8C%E9%A0%AD%E4%B8%8B%E7%AD%8B&data_type=&from_order_history=
 (3) 大正製薬 <https://brand.taisho.co.jp/contents/tsukare/326/#m3>



私は2024年度にがん化学療法看護認定看護師教育課程を修了し、2025年度から認定看護師として活動しています。

がん化学療法看護認定看護師 大熊 知子

がん化学療法看護認定看護師の役割は、がん化学療法を受ける患者さんとその家族が、安心して治療が受けられるように、副作用症状を一緒に振り返り、それぞれの生活に合ったセルフケアが実践できるよう共に考え支援することです。また、患者さんが納得して自分の治療が選択できるよう、医師・薬剤師など多職種と連携し意思決定支援を行います。

現在、私は外来化学療法室に所属し、副作用に対するセルフケア支援や、院内のがん教育を主として活動を開始しています。また近年抗がん剤開発の進歩は著しいものがあり、その副作用も多岐に渡ります。通院治療が増える中で、少しでも安心して治療が継続できるよう、患者さん一人一人に適した方法でがん化学療法を解りやすく・正しく伝えること、患者さんや家族の持っている力を最大限生かせるよう支援することを心がけて活動しています。

がんと診断された患者さんは、短い期間で多くの意思決定を行いながら抗がん剤治療を開始します。治療開始時や途中で揺れ動く患者さん・家族は少なくありません。そのような患者さんに寄り添い、共に考え、がんであっても自分らしく社会生活が過ごせるよう支援していきたいと思っています。



薬剤師のつぶやき..



带状疱疹ワクチンについて

2025年度から65歳以上の方などを対象に「带状疱疹ワクチン」の定期接種が開始となりました。带状疱疹は年齢を重ねるにつれて発症リスクが高くなり、特に70代で発症する方が最も多い病気です。

带状疱疹は、過去に「水ぼうそう(水痘)」にかかった際に体内に潜んでいたウイルス(水痘・带状疱疹ウイルス)が年齢や体力の低下などをきっかけに再び活動し始めることで発症します。このウイルスは神経に沿って動き、体の左右どちらかに、帯状に時に痛みを伴う水泡が出現するのが特徴的な病気です。合併症の1つに皮膚の症状が治った後に痛みが残る「带状疱疹後神経痛」があり、日常生活に支障をきたすこともあります。

50歳以上の日本人ほぼ全ての方が、体内にこのウイルスを持っているといわれています。そのため50歳以上になると带状疱疹の発症リスクが高まり、70代で発症のピークをむかえます。高齢になるほど、発症しやすく、痛みが残りやすいため発症を未然に防ぐことが重要です。

定期接種の対象者

1

年内に65歳を迎える方

2

60~64歳で
HIVによる免疫機能障害があり
日常生活がほとんど不可能な方



※2025年度から5年間は経過措置としてその年度に70、75、80、85、90、95歳になる方、100歳以上の方も対象

栄養アラカルト

「食欲の秋」に潜む 落とし穴…



ご存じでしたか？秋は、日照時間の減少から体のリズムが狂い、気づかないうちに不調のサインが出てしまうことが多い季節です。意識した食品摂取で予防していきましょう。



めし旅 = 郷土食

様々な地域を旅しているような気分を味わって頂きます。

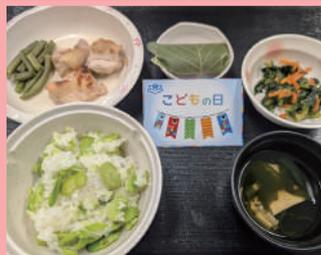
埼玉県でお馴染み「みそポテト」



四季彩食 = 行事食

季節に合わせた彩とりどりのお食事を楽しんで頂きます。

5月と言えば、「こどもの日」



今月の ロカボベジスイーツ

ほうれん草プリン



ビタミンDの不足から起こる免疫力の低下

日照時間が短くなると体では十分なビタミンDが作れなくなります。その分食品からも補っていきましょう。



幸せホルモン“セロトニン”の減少

気分や睡眠、食欲などを安定させるホルモンであり、その分泌には日照時間の長短が大きく関係します。

セロトニンの材料：トリプトファンという必須アミノ酸を多く含む大豆製品やチーズ、卵、更には味噌、ヨーグルトなどの発酵食品も腸内においてのセロトニン生成を促します。



鶏と豆腐の照り焼き丼

材料 (4人分)



- 米飯 ……4膳分
- 鶏むね肉 ……400g
- 木綿豆腐 ……1丁
- 小麦粉 ……少々
- 卵(温泉卵) ……4個
- ねぎ・ごま ……少々
- ★醤油 ……大さじ4
- ★みりん ……大さじ4
- ★酒 ……大さじ4
- ★砂糖 ……大さじ4

作り方

- ①鶏肉は一口サイズに切り、豆腐は水切りをし小麦粉をまぶす。
- ②鶏肉を焼き、焼き色が付いたら豆腐も加え、炒める。
- ③★を全て加えて照りが出るまで絡めながら煮詰める。
- ④器に米飯と③をのせる。温泉卵とねぎ・ごまトッピングはお好みで。

近隣施設紹介



聖蹟プライムクリニック

当院は令和7年6月1日から、人工透析内科・一般内科のクリニックとしてリニューアルオープンいたしました。通院透析患者様の受け入れを自宅・施設を問わず、積極的に行っており、近隣の方を無料送迎できるよう福祉車両もございます。また、一般内科の診療も行っており、各種健診や予防接種等も対応しておりますので、お気軽にお問い合わせください。

医療機関名	聖蹟プライムクリニック		
住所	埼玉県さいたま市見沼区春野2-10-25		
電話番号	048-682-6622		
外来時間	内科	休診日	日曜・祝日・月曜午後 【午前】月～土曜日 9:00～13:00 【午後】火～土曜日 14:00～17:00
	人工透析	休診日	日曜日 月～土曜日 9:00～17:00(13床2クール制)



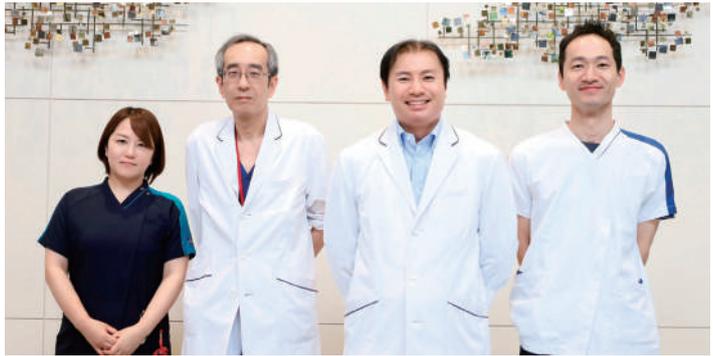
がん治療に関するチーム医療のご案内:

irAE(アイアールエーイー)対策チーム

2018年のノーベル生理学・医学賞に関連した薬剤であるオプジーボなどの免疫チェックポイント阻害薬と呼ばれる抗がん剤は、さまざまながん種で有効性が確認され、広く使用されるようになってきました。

その一方で、今までの抗がん剤と作用が異なり、免疫のブレーキがはずれて自身の正常組織に異常を起し、ホルモンの分泌異常、呼吸器症状や消化器症状などの免疫関連有害事象(irAE)があらわれることがあります。多岐にわたる症状がでることがあり、irAEの早期発見や適切な管理には各専門分野の協力体制が重要となります。

そのため、当院ではirAE対策チームを結成して連携を強化することにより、早期に適切な治療介入を行い、患者さんのがん治療の成績向上および安全な治療に貢献することを目指しています。



チームメンバー

医師(腫瘍内科、膠原病・リウマチ内科、消化器内科、循環器内科、糖尿病・代謝・内分泌内科、血液内科、腎臓内科、皮膚科、眼科、救急・集中治療科、泌尿器科)・看護師・薬剤師

※写真はコアメンバー

診療実績

(2025年4月~2025年7月平均)

入院稼働率	90.4%	救急搬送件数	507件/月
1日平均入院患者数	297.5人	手術件数	283件/月
平均在院日数	14.3日	紹介患者数	933件/月
1日平均外来患者数	517.0人		



交通案内図



JR	宇都宮線・湘南新宿ライン・上野東京ライン 「土呂駅」東口より 徒歩約11分
東武アーバンパークライン	「大宮公園駅」より 徒歩約9分
自動車	首都高速埼玉新都心線「さいたま見沼」ICより 約18分 東北自動車道「岩槻」ICより 約21分

Congratulations!

当院の臨床工学技士が2024年度上尾中央医科グループ 第25回 Work-Out大会決勝において第3位の成績を収めました。

