

シンフォニー

地域と医療が奏でる♪

NO.
62
January

年3回発行(1月・5月・9月)

地域医療支援病院取得



地域医療機関との連携を強化し、紹介患者さんへの専門的な医療提供や
24時間救急対応など、より質の高い医療サービスをお届けします。

特集：令和八年 年頭のご挨拶／私たちの病院がテレビドラマ
「アンメット-ある脳外科医の日記」のロケ地に使われました！

謹んで初春のお慶びを申し上げます。

昨年は当院にとって嬉しいニュースが2つありました。

まず9月には、埼玉県救急医療功労者として大野知事から表彰状をいただきました。2024年度の救急搬送受入率が前年より10%向上した（県内2位）こと、また高齢者の搬送困難事例を多く受け入れた（県内トップ）ことを評価していただきました。2019年にも同じ表彰をいただいておりますが、今回の受賞でコロナ禍の影響を完全に乗り越えたことになり、感慨深いものがあります。これからも地域の皆さまに安心していただける救急医療を提供してまいります。



埼玉県救急医療功労者表彰状



院長 藤岡 丞

また数年来目標としてきた地域医療支援病院の認証をいただくことも決まりました。これにより一層、地域の中核的な役割を担うことが求められます。ロボット支援手術、高精度の放射線治療をはじめとする当院の特徴を発揮し、地域のクリニック・医療機関の先生とも連携しながら、がん診療などの各分野で、さらに質の高い医療を提供していききたいと思います。

人材育成の面では、昨年も多くの職員が難易度の高い資格を取得しており、「優秀職員」として表彰することができました。「インプットしたらアウトプット」の掛け声のもと、各種の学会・研究会での発表実績も増えています。一般職を含む多くの若い職員が堂々と発表を行い、また見聞を広げています。彼らが病院の未来を担ってくれると信じています。

今年も地域の皆さまのお役に立てるよう、
職員一同で頑張っています。
どうぞよろしくお願い申し上げます。



全日本病院学会in北海道



緩和ケア病棟（4C病棟）

緩和ケア病棟では、病室やデイルーム、屋上庭園、渡り廊下が撮影に使用されました。

放送をご覧になった方の中には、「見覚えがある!」と気づかれた方もいらっしゃるかもしれません。撮影当日は、多くのスタッフが機材を持ち込み、普段はとても静かな緩和ケア病棟が、華やかさと程よい緊張感の雰囲気包まれました。



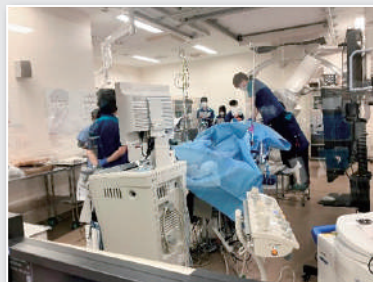
撮影時のエピソードを少しばかり・・・

出演された俳優さんが、見学をしていた患者さんに笑顔で挨拶され、握手までしてくださったことです。患者さんはその俳優さんのファンでもあって、とても喜ばれていました。それを見た職員も心が温まりました。日常の空間が特別な舞台へと変わる、とても貴重な体験をすることができました。



血管造影室

血管造影室では、X線を使った体内の血管の検査やカテーテルを用いた低侵襲な治療を行ったりしています。当院では主に脳外科、心臓、透析シャントに関する検査・治療を実施しています。脳外科領域では動脈瘤や脳梗塞の治療、循環器領域では狭くなった冠動脈を広げる処置を行います。透析患者のシャントトラブルにも対応し、血流改善のための治療を行います。カテーテル治療は外科手術等に比べ侵襲性が少なく身体への負担が少ないのが特徴です。また、チーム全体で緊急時対応訓練を定期的に行い、安全で安心な医療提供に努めています。



テレビドラマ「アンメット-ある脳外科医の日記」

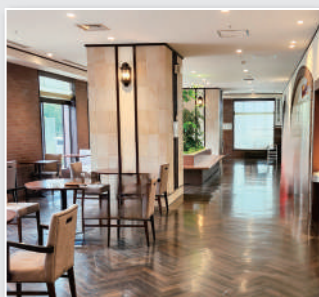


のロケ地に私たちの病院が使われました!



見沼ラウンジ

「アンメット-ある脳外科医の日記」というドラマで、記憶障害の脳外科医ミヤビが、自分に主治医が務まるか不安を抱えていたなか、同じく脳外科医の三瓶先生が「そばにいる」とミヤビ先生の背中を押したシーンで使用されたのが、見沼ラウンジです。ここには売店やカフェがあり、受診患者さんやご家族が食事やお茶を楽しみながら待ち時間を過ごし、診察や病棟での面会が終了した患者さんやご家族が一息つける場所として使用されています。カフェでは毎日沢山のパンを焼いており、朝早くから焼きたてのパンの香りが漂い、観葉植物が植栽されているので緑の癒し効果も相まって、とてもリラックスできる場所になっています。



手術室

当院の手術室は、映画やドラマのロケ地として使用されています。実際に使われている手術室は、外科や整形外科、泌尿器科など幅広い診療科に対応しており、日々多くの手術を支えています。清潔管理が徹底され、撮影に訪れるスタッフもキャップやマスクを着用します。无影灯や麻酔器、生体モニターなど実際の機器が映像に映り込むことで、リアルな雰囲気が表現されます。「あのシーンに当院が!」とスタッフも誇らしい気持ちになります。





放射線治療科 酢谷 真也医師

2025年5月より放射線治療科の常勤医として着任しました。ここでは放射線治療の概要、当科での取り組みについてご紹介します。



放射線治療とは？

放射線治療は、がん細胞に高エネルギーのX線や電子線を照射し、がんの縮小・消失を狙う治療法です。体への負担は比較的少なく、外来通院で治療を受けられることが多いのが特徴です。近年、がん治療は手術・薬物療法・放射線治療を組み合わせた多角的な取り組みが主流となり、患者さん一人ひとりに合わせた治療が行われています。

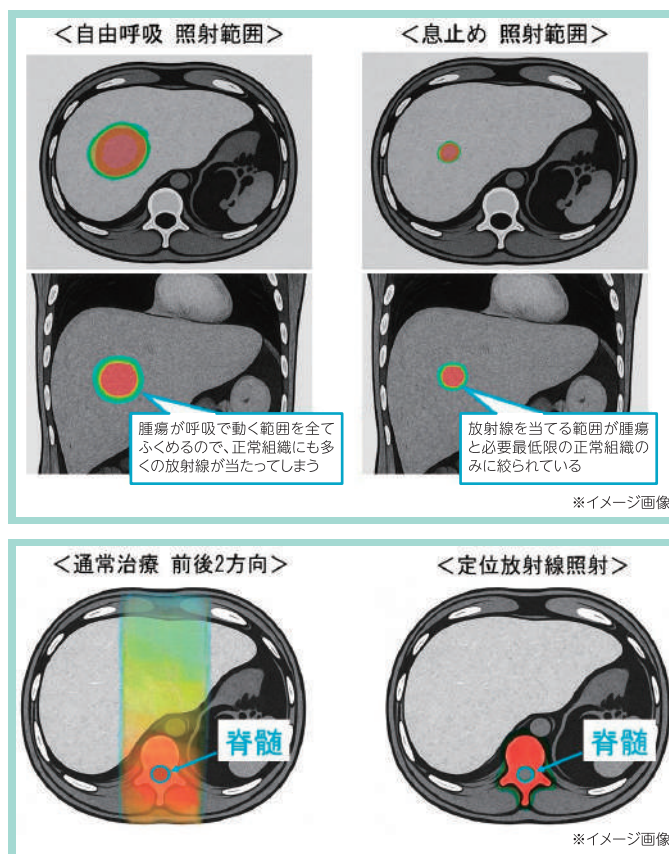
当科の診療体制

当科は放射線治療専門医2名体制をはじめ、看護師、診療放射線技師、医学物理士、放射線治療品質管理士、受付事務など様々な職種が一丸となり、患者さんを支えています。各診療科とも密に連携し、多職種が参加するカンファレンスで活発に意見を交換しながら、より質の高い治療の提供に努めています。

高精度放射線治療

がんに対しては十分な放射線量をあてながら、近くにある正常組織への放射線量はできるだけ抑えることを目指す強度変調放射線治療（IMRT）、短期間でピンポイントにがんを狙い撃ちして強い効果を得る体幹部定位放射線治療（SBRT）といった高精度放射線治療も活用しながら診療を行っています。

がんの中には呼吸に伴い体内で大きく動くものもあり、その状況で、がんを逃さずに照射しようとする、広範囲の正常組織が照射範囲に含まれてしまうことがあります。再現性良く呼吸を止める工夫を併用し、きめ細やかな放射線治療を実施することで、正常組織への影響を極力抑えた治療の実施に努めています。

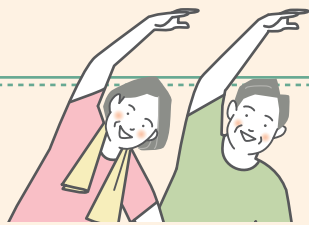


緩和的放射線治療

放射線治療はがんの根治だけでなく、痛みや出血、神経圧迫、脳転移などによる苦痛をやわらげる「緩和的放射線治療」としても重要な役割を果たします。例えば骨転移による痛みは約60%の方で改善し、生活の質（QOL）向上につながります。治療期間は一般的に1～2週間と短く、副作用も比較的軽度です。上記よりもさらに短期間の通院で完了する治療も選択肢となる状況であれば、患者さんの状況にあわせてご提案しています。

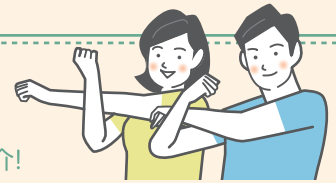


放射線治療科は、安心して治療に臨んでいただくため、これからも日々研鑽を重ね、より良い医療の実現に努めてまいります。ご質問があればどうぞ遠慮なくお声がけください。



健康たいそう講座

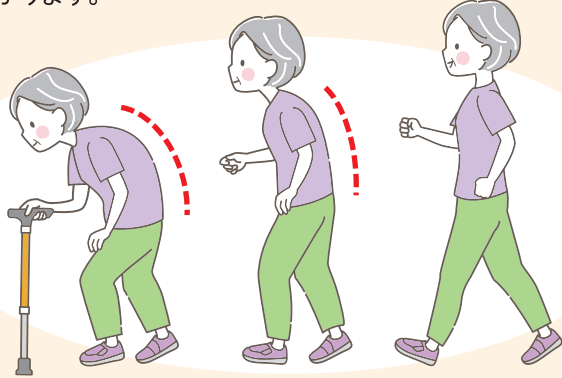
当院リハビリテーション科スタッフがおすすめの体操をご紹介します！



猫背になっていませんか？

猫背が続くと円背につながります！

スマートフォンが普及し、無意識のうちに前屈みの姿勢を長時間続けてしまうことが増えています。猫背の状態が続くと、加齢による筋力低下も重なり、背中が丸く固まってしまった状態である「円背」につながります。



円背はこんなリスクがある

- ✓ バランス能力が低下し、転倒リスクが上がる
- ✓ 肩こりや腰痛が発生しやすい
- ✓ 誤嚥性肺炎のリスクが上がる
- ✓ 圧迫骨折のリスクが上がる



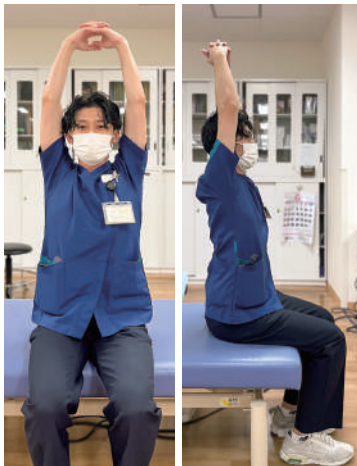
姿勢が良くなるメリットは…

- 若々しく見える
- 身体全体がリラックスして、精神面にも良い影響
- 身体全体の筋肉のバランスが整い、疲れにくくなる



姿勢を整える体操

1 バンザイ



1セット
10回

- ① 息を吸いながら手を挙げる
- ② 背筋を伸ばして3秒キープ
- ③ 息を吐きながら手を下げる

2 タオルラットプルダウン



1セット
10回

- ① 頭上でタオルを持つ
- ② 肩甲骨を寄せながら、タオルが頭の後ろを通るようにゆっくりと腕を下ろしていく（胸を張るイメージ）

3 上体逸らし（うつ伏せが可能な方）



1セット
10回

- ① うつ伏せになる
- ② 肩の真下に肘がくるようにする
- ③ 背中に力を入れながら反っていく



いずれの運動も、痛みがある場合は無理せず、医師や理学療法士にご相談ください。

～「見えない脅威」から皆さんを守るために～



私は2021年3月に感染制御実践看護師の資格を取得し、感染対策チーム（ICT:Infection Control Team）として、院内・院外の感染対策の強化に励んでいます。

感染制御実践看護師 古村 陽子



私たちICTは、医師、看護師、薬剤師、臨床検査技師の専門スタッフで構成され、すべての人が安心して過ごせる療養環境を目指して活動しています。

感染症の中には、症状が出にくかったり、検査をしないと分からなかったりするものもあります。私たちは多職種の専門的な視点で院内の状況を常に確認し、感染の拡がりをいち早く見つけ、迅速に対応できる体制を整えています。

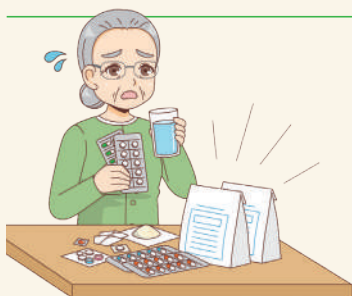
感染対策の基本は、誰に対しても同じように行う「標準予防策」です。これは「すべての人の血液や体液は感染の可能性がある」と考え、たとえば「咳が出るときはマスクをつける」「患者さんに触れる前後には手をきれいに洗う」といった行動を徹底することです。この当たり前の実践が、患者さんやご家族、そして私たち医療者自身を互いに守ることに繋がります。

私たちの活動は院内だけにとどまりません。地域の病院同士で情報を共有するほか、クリニックや介護施設へお伺いして研修を行うなど、地域全体の感染対策レベルを向上させるための支援活動にも力を入れています。

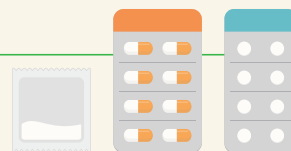


これからも、院内そして地域の皆さまが安心して医療を受けられる環境づくりのため、チーム一丸となって力を尽くしてまいります。ご理解とご協力をお願い申し上げます。

薬剤師のつぶやき..



ポリファーマシーとは？



ポリファーマシーとは、「多剤併用」とも呼ばれ、複数の薬を同時に服用している状態を指します。特に高齢になると、糖尿病や高血圧症、心臓病など複数の病気を抱えることが多く、自然と薬の数が増えがちです。しかし、薬が多いほど副作用や薬同士の相互作用が起こりやすく、思わぬ体調不良や転倒、認知機能の低下などにつながることもあります。

ポリファーマシーを防ぐには、定期的に「この薬は本当に必要か」を見直すことが大切です。受診の際には、医師や薬剤師に服用中の薬をすべて伝えましょう。複数の病院にかかっている場合、1冊のお薬手帳でまとめて管理すれば安心です。また、市販薬やサプリメントも忘れずに共有することがポイントです。薬を減らすことが目的ではなく、「自分に本当に必要な薬を適切に使うこと」が大切です。



栄養 アラカルト

当院では、入院中も食の楽しみを感じていただけるよう、毎月「めし旅」「四季彩食」と称したお食事を提供しています。



めし旅



宮崎県のチキン南蛮

四季彩食



寒さが厳しくなるこの時季は、風邪や感染症の流行しやすい季節です。免疫力アップには、毎日の食事、栄養が基本。ウイルスに負けない体づくりを心がけましょう。



風邪予防に有効な栄養素&食品

たんぱく質

免疫細胞や抗体を作る材料になります。



抗酸化作用を持つビタミンA・C・E

ビタミンA・C・Eは、抗酸化作用を持ち、体の老化や細胞の傷つきを防ぎ、抵抗力を高める効果があります。



発酵食品

善玉菌を増やし、腸内環境を整え、免疫力を向上させる効果があります。



体も心も **ぽかぽか** たんぱく質とビタミンたっぷりメニュー

鮭とほうれん草の豆乳クリーム煮



材料 (2人分)

生鮭 ……2切れ
ほうれん草 ……1/2束
玉ねぎ ……1/4個
サラダ油 ……小さじ1
小麦粉 ……小さじ2
豆乳 ……200ml
コンソメ ……小さじ1/2
味噌 ……小さじ1/2
塩こしょう ……各少々

作り方

- ①ほうれん草は下ゆでした後3〜4cmに切る。玉ねぎは薄切りにする。鮭は食べやすい大きさに切り、軽く塩をふる。
- ②フライパンに油を熱し、鮭を両面焼く。火が通ったら一度取り出す。
- ③同じフライパンで玉ねぎを炒め、小麦粉をふり入れて炒める。
- ④豆乳とコンソメを加え、とろみがつくまで混ぜる。とろみがついたら、火を弱め味噌を加える。
- ⑤鮭とほうれん草を戻し入れ、軽く煮て塩こしょうで味を調える。

近隣施設紹介



東大宮泌尿器科クリニック

2025年6月より、東大宮駅西口より徒歩2分の距離に開業いたしました。排尿障害、泌尿器癌、尿管結石症、性感染症を専門に診療しております。

尿定性・尿沈査、尿流測定、超音波、膀胱内視鏡検査を院内で即日実施可能で、当日に結果説明と治療方針をご提示できます。高度な治療や手術が必要な症例は迅速にご紹介し、密な病診連携により患者様に最適な医療を途切れることなく提供いたします。

医療機関名	東大宮泌尿器科クリニック
住所	埼玉県さいたま市見沼区東大宮4-8-3 メゾンふじき1F
電話番号	048-729-8472
院長	倉内 崇至
外来時間	【午 前】 9:00~13:00 【午 後】 15:00~18:00 【休診日】 土曜午後、水曜、日曜、祝日
駐車場	提携駐車場あり (三井のリパーク 東大宮駅前駐車場)



